

UNA ZAPATILLA PARA CADA PIE

En las últimas décadas, la industria del calzado deportivo ha sufrido una verdadera revolución industrial, para dar respuesta a los cientos de miles de corredores que cada día toman las calles de todas las ciudades del mundo.

La calidad de la zapatilla deportiva es fundamental ya que a lo largo de una maratón, serán unos 40.000 los impactos que tendrán que absorber y sujetar, así mismo, los posibles y frecuentes desequilibrios del pie.

La corrección de la zapatilla se obtiene mediante diferentes anchos de horma y con la ayuda de diversos elementos, que partiendo de la entresuela, tratan de dar firmeza al pie.

Por otra parte la zapatilla suele tener diferentes densidades en su suela, para ofrecer mayor o menor amortiguación en diferentes zonas del pie.

Los fabricantes de zapatillas de running, suelen disponer de modelos para corredor pronador, neutro y supinador.

Zapatilla para corredor pronador

Distinguiremos 3 tipos:

- Corredor con discreta pronación
Tipo de zapatilla: neutra o con discreto control de pronación
- Corredor con pronación media
Tipo de zapatilla: con control de pronación medio
- Corredor hiperpronador
Tipo de zapatilla: con extremo control de pronación

Corredor neutro

Pie apto para cualquier tipo de carrera y superficie

Tipo de Zapatilla: Neutra o discreto control de pronación

Corredor Supinador

Tipo de zapatilla: Amortiguación extra en la zona externa de la suela