

¿CÓMO SE FABRICA UNA PLANTILLA DEPORTIVA?

Tras catorce años de desempeño de mis funciones como podólogo deportivo, he visto como pasaban por mi consulta deportistas con plantillas de todo tipo, y desgraciadamente he de afirmar que la mayor parte de las mismas no reunían las cualidades necesarias o no eran específicas para la actividad deportiva.

Amortiguación y equilibrio son dos cualidades básicas que debe poseer una plantilla deportiva y es aquí donde reside el error de muchas de ellas. Por un lado vemos plantillas cuya única cualidad es conferir amortiguación, plantillas de sorbontane, silicona, EVAS, plastozote, etc. Y por otro lado nos encontramos con plantillas que ofrecen mucha corrección sin apenas amortiguación. Se trata de plantillas rígidas de materiales tales como metal, plásticos duros como el polipropileno, ortolen, metacrilatos, etc. Tanto unas como otras podrían en determinados casos mejorar el rendimiento del deportista, pero desde luego serán insuficientes y en ocasiones provocarán molestias e incluso lesiones, lo cual es verdaderamente un fracaso terapéutico.

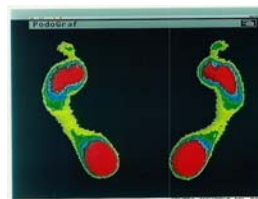
El secreto es en encontrar un punto de encuentro entre el factor amortiguación y el factor correctivo, fundamental cuando hablamos de deportistas.

Elaboración paso a paso

● PASO I

El primer paso de la elaboración comienza en la propia consulta mediante una exploración exhaustiva del deportista en estática y dinámica.

Una vez que conocemos las necesidades del paciente, realizaremos un molde de escayola del pie en carga dinámica, simulando el gesto deportivo mediante la ayuda de una cámara de moldes que insufla aire y que nos permite visualizar los apoyos.



● PASO II

Una vez obtenido el molde de escayola realizaremos las modificaciones necesarias antes de su traslado al Laboratorio y anotaremos las especificaciones tales como nombre del paciente, tipo de pie y pisada, materiales y si debe incluir algún tipo de cuña, alza, talonera, etc.; así como la horma del pie y de la zapatilla que utiliza habitualmente.

